



ACTIV360
Push the limit



ACTIV360

Push the limit

ACTIV360 – Yverdon: Clément Mercier

- ACTIV360
- Présentation personnelle
- Méthode de thérapie
- Description du centre
- Vidéo de présentation – exemples concrets
- Questions ?

ACTIV360 – le centre de thérapie innovant

- L'entreprise ACTIV360 est un centre de thérapie innovant, spécialisé dans les traitements destinés aux personnes atteintes de lésions de la moelle épinière et de maladies neurologiques.
- Le centre de thérapie offre des installations modernes, spécialement adaptées aux besoins des patients.
- L'entreprise est en permanence à la recherche de méthodes thérapeutiques et de technologies innovantes afin d'améliorer la qualité de vie de ses patients et d'atteindre le maximum du possible.
- Notre centre d'entraînement et de thérapie se situe à Yverdon-les-Bains.



Notre vision



Notre vision est « Push the limit », ou en d'autres termes, activer et optimiser le maximum des capacités de chaque corps grâce à l'entraînement et à la thérapie.

Seul un corps entraîné et pris en charge de manière globale a une chance théorique de guérison, si les possibilités offertes par la médecine, la recherche ou la technologie deviennent un jour disponibles.

Présentation personnelle

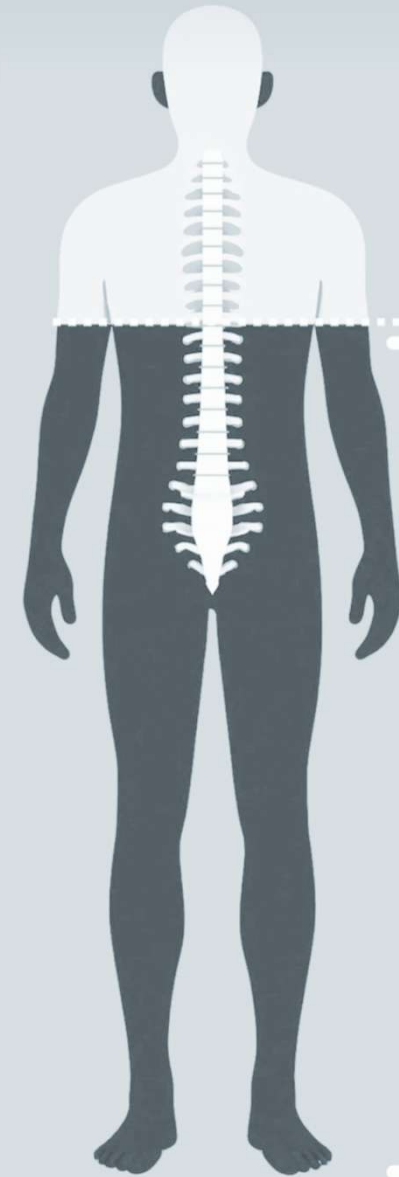
- Sportif (basket, cirque et volley)
- Université en sport à Lausanne – master APA
- Rééducation à Bullet dès 2017 – MRC
- Séjour aux USA pour mieux comprendre
- Bientôt 10 ans d'expérience dans le domaine.

Méthode de thérapie

« Activity based therapy »

"The ABTs attempt to restore function via standardized therapeutic activity based on principles of experimental psychology, exercise physiology, and neuroscience."

Alexander W Dromerick, Peter S Lum, Joseph Hidler, 2006



Méthode de thérapie

- THÉRAPIE BASÉE SUR LE MOUVEMENT
- REMETTRE LE CORPS DANS SON ENTIER EN MOUVEMENT, LES PLUS FONCTIONNELS POSSIBLES ET EN RESPECTANT LES (CONTRE-)INDICATIONS DE CHAQUE PATHOLOGIE.
- SE BASANT SUR LES CONNAISSANCES MÉDICALES ÉTABLIES ET SUR L'EXPÉRIENCE PRATIQUE DE CHACUN

Méthode de thérapie

ACTIVITY BASED THERAPY : CONCRÈTEMENT ?

LE MOUVEMENT POUR LA SANTÉ

- MOUVEMENTS ACTIFS
- CONCENTRIQUES UNIQUEMENT
- CHARGES FAIBLES
- BEAUCOUP DE RÉPÉTITIONS

POUR LES MYOPATHIES

Méthode de thérapie

- PHYSIOLOGIE
 - EFFETS NÉGATIFS DE L'IMMOBILITÉ
 - CONFORT DE VIE
 - RISQUES D'HOSPITALISATION
 - SANTÉ MENTALE
 - FATIGABILITÉ GÉNÉRALE
- 

Description du centre

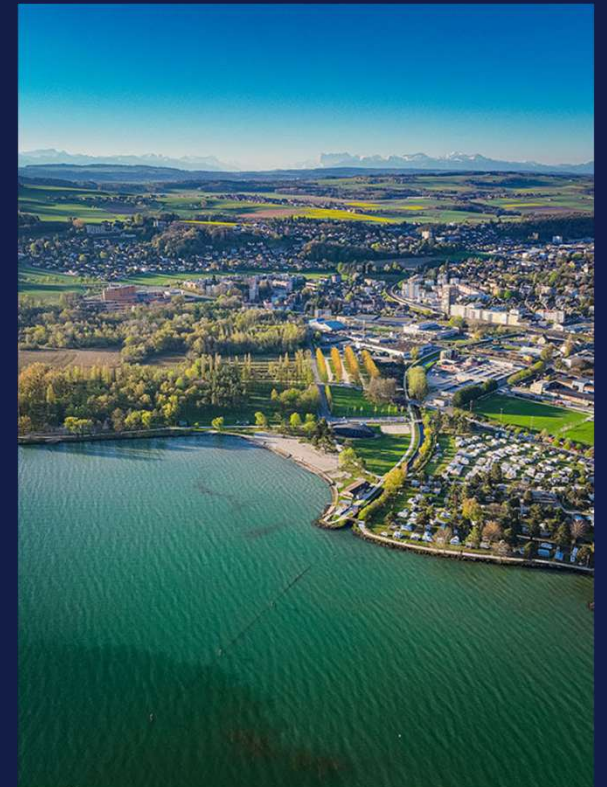
- COACHING INDIVIDUEL ET INDIVIDUALISÉ
- ADAPTATION À TOUTES LES SITUATIONS
- TRAVAIL L'ENDURANCE NEUROLOGIQUE
- MATÉRIEL ET MÉTHODE SPÉCIFIQUE
- RÉSULTATS 100% POSITIFS MAIS INCONNUS
- CHACUN RÉAGIT DIFFÉREMMENT



Description du centre

À YVERDON DEPUIS 2025

- ACCESSIBLE EN TRANSPORTS PUBLICS
- PLACES DE PARC PMR RÉSERVÉES
- GRANDE SURFACE DE TRAVAIL
- NOUVELLES COLLABORATIONS ?



Vidéo de présentation – exemples concrets

- PAMELA – MYOPATHIE DES CEINTURES
- MAGALIE – AMYOTROPHIE SPINALE
- MARTINE – MYOPATHIE FACIO-SCAPULO-HUMÉRALE

<https://youtu.be/eIVUdAIPE4s>

Questions ?

- Libre échange maintenant
- A disposition cet après-midi pour des échanges en privé
- Test du MAS possible durant la journée
- OFFRE SPECIALE : SEANCE D'ESSAI GRATUITE SI RDV PRIS AUJOURD'HUI

- Retrouvez-nous sur les réseaux @MAXRCENTER
Instagram – Facebook – Site internet



ACTIV360

Push the limit