

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET MALADES NEUROMUSCULAIRES



2 mai 2026 | 9h45 - 16h00



Centre Borné-Nau, Grandson



Membre + proche aidant: **gratuit***

Non-membre: 25 CHF



Programme et intervenants

L'activité physique : un allié pour les muscles... et pour tout l'organisme

Dre Nadège Zanou, Responsable de recherche et chargée de cours
UNIL

L'activité physique adaptée en physiothérapie en cas de maladie neuromusculaire

Martine Merminod, Physiothérapeute, CHUV

L'activité physique adaptée comme levier dans la prise en charge des pathologies neuromusculaires : cas pratique

Clément Mercier, Coach APA, et Pamela Ruga, personne concernée

Propositions et démonstrations d'activités adaptées

- Association suisse des paraplégiques
- Coach APA
- Handivoile
- Loisirs pour tous
- Plusport club Yverdon
- Rafroléman

*gratuit pour les membres et leur proche aidant. La cotisation de l'année en cours doit être acquittée.

Inscriptions jusqu'au 5 avril 2026 sur www.asrimm.ch/agenda

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

PROGRAMME

9h00-9h45: Accueil et Café-croissant

9h45-10h: Introduction à la journée

10h-10h45: L'activité physique : un allié pour les muscles... et pour tout l'organisme

Dre Nadège Zanou, Responsable de recherche et chargée de cours
UNIL

10h45-11h15: L'activité physique adaptée en physiothérapie en cas de maladie neuromusculaire

Martine Merminod, Physiothérapeute, CHUV

11h15-11h45: L'activité physique adaptée comme levier dans la prise en charge des pathologies neuromusculaires : cas pratique

Clément Mercier, Coach APA, et Pamela Ruga, personne concernée

11h45-12h: Présentation du programme de l'après-midi

12h-13h45: Repas

13h45-15h45: Propositions et démonstrations d'activités adaptées

- Association suisse des paraplégiques
- Coach APA
- Handivoile
- Loisirs pour tous
- Plusport club Yverdon
- Rafroléman

15h45-16h00: Clôture de la journée